

# Platform voedselbossen

NIEUWSBRIEF MAART 2022

## IN DEZE EDITIE



Voorbeeldvoedselbos

Grijpskerke en hulpvragen uit de maatschappij

Prikbord

Online Prikbord voor het leggen van verbindingen

Vriend van...

... Ella de Putter - elke nieuwsbrief een 'nieuw' gezicht

Luzerne

Veelzijdige krachtpatser, groenbemester en meer!

Overig

Ditjes, datjes en bedankjes

'Onze aarde vraagt erom  
om meer rust te krijgen'

## VOORBEELDVOEDSELBOS

**Grijpskerke** - op verzoek van Dorpsraad Grijpskerke hebben we vrijwillig een ontwerp (i.s.m. Ella de Putter) en conceptplan (Imco Flipse) geschreven voor de perenboomgaard: een voedselbos voor educatie, ontspanning, ontmoeting en wonen (tiny houses). De dorpelingen en de wethouders van de gemeente Veere zijn enthousiast, maar het blijft wachten... De gemeente heeft het perceel voor een jaar verpacht om de mogelijkheden te bestuderen. Wij hebben gemeente Veere aangeboden met een juridisch adviseur in gesprek te gaan die weet hoe bestemmingsplannen kunnen worden afgestemd op de combinatie wonen en bos.



Foto door Ivar Leidus (CC BY-SA 4.0)  
<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0>, via Wikimedia Commons:  
[https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Apis\\_mellifera\\_-\\_Medicago\\_sativa\\_-\\_Valingu.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Apis_mellifera_-_Medicago_sativa_-_Valingu.jpg)

Luzerne - lees verderop meer over dit prachtige plantje.

## INTRODUCTIE

**De maanden vlogen voorbij en wij zijn heel blij je via deze brief eindelijk op de hoogte te kunnen brengen!**

Wij werken erg hard om het voorbeeldvoedselbos te realiseren. Zo zijn bijeenkomsten georganiseerd, hebben we plannen gepresenteerd aan de gemeente Veere, helpen we anderen op gang met kennis en ervaring, vult de site zich met praktische informatie en wordt ons netwerk -dus jij- nu zichtbaar via het online Prikbord! Via deze nieuwsbrief willen we je ook graag voorstellen aan Ella de Putter, vertellen we over het veelzijdige plantje Luzerne en nemen we de ruimte voor wat dankbetuigingen en overige mededelingen.

## Van netwerk naar grond



Foto: Imco Flipse

**Organisch** – onze stichting vertrouwt erop dat ons groeiende netwerk een geschikt perceel op ons pad brengt: een bos waar mensen een ‘boseiland’ adopteren (begeleid planten, onderhouden en oogsten) en met optie op een Natuurschool. De verzoeken om hulp nemen sterk toe, mede door de toenemende interesse in alternatieve landbouwmethoden. Terwijl het arbeidsaanbod daarbij achterblijft.

Wij helpen organisaties en particulieren die ons benaderen op gang (zoals met bestemmingsplannen, bronnen, ‘do’s en dont’s’) en verwijzen voor meer structurele klussen door. Zo begeleidt Viviane nu studenten van de Hogeschool Zeeland in de aanleg van een permacultuurtuin en werkt zij met een boer/hovenier die ook voedsel(bos)tuinen ontwerpt en aanlegt.

We willen heel graag dat ook andere specialisten en doeners uit ons netwerk zich kenbaar maken en hun diensten aanbieden (zie artikel ‘Prikbord’) want de hoeveelheid werk in het groene domein is enorm.



## PRIKBORD

---

In ons netwerk is veel kennis aanwezig én zin om wat te gaan doen. Daarom, maar ook om te kunnen werken aan de ‘lerende gemeenschap’ die we voor ogen hebben, vragen we jou om je aan te melden als ‘vriend van’, waarbij je de gelegenheid hebt om oproepen te plaatsen op ons online Prikbord.

Op het Prikbord plaats je je kennis, diensten, een vraag (mogelijk zoek je een [buiten]ruimte voor workshops?) of iets te ruil. ‘Vriend van’ word je door je als vrijwilliger aan te melden. We kunnen dan een beroep doen op jou, maar als structurele inzet nodig is kunnen we -als je dat wilt- doorverwijzen naar jou. Een aantal mensen heeft al een oproep geplaatst, zie: [www.platformvoedselbossen.nl/prikbord](http://www.platformvoedselbossen.nl/prikbord).

### LAAT JE ZIEN!

Door een oproep te plaatsen, vinden anderen je ook direct. Een composteerworkshop, notenkweek, yoga; laat weten dat je bestaat! Stuur dit naar [info@platformvoedselbossen.nl](mailto:info@platformvoedselbossen.nl) en wij plaatsen het. Je kunt het platform ook steunen en vriend worden met een donatie (rekeningnummer NL22 RBRB 8835 8260 55, t.n.v. Stichting Platform Voedselbossen, Middelburg, o.v.v. ‘Vriend van’).

Als je het formulier via onze website al hebt ingevuld om als vrijwilliger te werken, ben je automatisch vriend.



## VRIEND VAN...

---

Om een idee te geven wie nou die ander is die ook enthousiast wordt van voedselbossen, stellen we iedere editie iemand aan je voor. Zo krijg je een beeld van hoe en met wie we voedselbossen willen creëren. Dit keer sprak Femke van der Lee met Ella de Putter!

Zij groeide op als boerendochter in de polder van Kamperland, is van vele markten thuis en heeft veel met de dood leren omgaan. Ze studeerde aan de landbouwschool, reisde rond, volgde een opleiding fruitteler, was veilingmeester en... geeft nu massages! Bovendien heeft ze een duidelijke visie.

### MEER VOEDINGSWAARDE

“Onze voeding moet anders, we kunnen niet alleen leven van een- en tweejarigen. Onze aarde vraagt erom meer rust te krijgen en niet constant bewerkt te worden. Dan zie je dat voedingsmiddelen de meeste voedingswaarde krijgen. Ik zeg niet dat we helemaal geen een- of tweejarigen meer zouden moeten eten, een combinatie zou fijn zijn. Dat is veel beter voor de grond en de omgeving.”

[Klik voor het hele interview](#)





## LUZERNE

Dit plantje is meer algemeen bekend onder de naam Alfalfa. Naast krachtpatser -zij wortelt meters diep als je haar niet als kiemgroente kweekt- is zij ook lekker!

De reden dat we dit plantje nu uitlichten is niet vanwege de -direct-voedende capaciteiten voor onszelf (zorg voor de mens) maar vanwege haar zorg voor de aarde. Heb je harde grond waar het water maar niet wil weglopen, zaai dan bijvoorbeeld luzerne. Met haar sterke wortels verlucht en dooradert zij de grond. Daarnaast is zij ook voedend voor de aarde: een groenbemester. Vlak voor de bloei afgemaaid (en laten liggen) geeft zij de meeste voedingsstoffen af.

### VOEDEND VOOR IEDEREEN

Niet alleen het bodemleven zal blij zijn met de plant... ook insecten zijn er dol op, dus een strookje in bloei laten komen -overvloed delen- is niet verkeerd! Andere 'features' van de plant zijn dat ook vee het erg lekker vindt én -als vlinderbloemige- een uitstekende stikstofbinder is: een perfecte start dus voor andere teelten.

Om luzerne in te zaaien, hoef je de grond niet om te spitten – ook niet als er gras ligt. Zo spaar je het bodemleven. Haal gewoon wat compost 'in huis' (gratis bij milieustraten) en breng bijvoorbeeld 5 centimeter dik aan. Zaai daarin.

Luzerne, in het latijn *Medicago sativa*, is inheems in Europa en een vaste plant. Na maaien komt hij gewoon weer op. Na drie keer maaien/laten liggen zou je grond al een stuk gezonder moeten zijn en slaan dus ook andere planten beter aan.



LUZERNE ALS HOOI VOOR HET VEE  
Foto door Valsampidis, Public domain, via Wikimedia Commons:  
[https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Alfalfa\\_hay\\_collection.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Alfalfa_hay_collection.jpg)



ALFALFA VOOR DE MENS: ERG GEZOND  
Foto door Bas van der Hijden, via Wikimedia Commons:  
[https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Medicago\\_sativa\\_\(alfalfa\).jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Medicago_sativa_(alfalfa).jpg)

‘Met haar sterke wortels breekt zij de grond open’



## OVERIG

### BEDANKT!

**Digna van Liere** helpt met bijeenkomsten: zoals met ideeën, foto's, materialen en het uitzetten van een speurtocht met Anne Marieke. Zij speelt ook met het idee 'Voorproefjes'; een soort speeddate-evenement met 'speed'-workshops of bijvoorbeeld een 'quick scan' door je 'kwalen' met een kruidenkenner.

**Femke van der Lee** ondersteunt het platform met communicatie. Zo heeft zij mede deze nieuwsbrief tot stand gebracht, heeft ze genotuleerd en verslag uitgebracht van een netwerkbijeenkomst en wil ze de 'Vrienden van' interviewen, zoals ze ook heel mooi Ella haar verhaal opschreef.



Robert Smeets en Ondine van der Vleuten  
(foto: Viviane Smit)

**Ella de Putter** stelt zich in deze nieuwsbrief zelf voor. Haar willen we onder meer bedanken voor het mede ontwerpen van het voedselbos in Grijskerke en haar aanwezigheid tijdens de perenplukdag; zij legde uit hoe peren op de juiste manier worden geplukt.

**WEA Zeeland** en dan in het bijzonder fiscaal jurist Johan Matthijssen voor zijn tot nu toe onbezoldigde inzet, zeer nuttige adviezen voor onze stichting en zijn enthousiasme over ons initiatief!

**De Notariswinkel** rekende voor het opstellen van de oprichtingsakte en de verdere begeleiding daarin een gereduceerd tarief. In het bijzonder dank aan notaris Dhr. G. Herwig die de honneurs namens notaris Mw. M. Heuvelmans zeer betrokken waarnam.

**Verder...** willen we ook alle anderen die aanwezig waren op de perenplukdag én tijdens een van de twee netwerkbijeenkomsten heel erg bedanken voor hun komst. Een verkort verslag van alle bijeenkomsten met vrolijke foto's is binnenkort te vinden op onze website.

## REKENINGNUMMER

Onze stichting kreeg, 6 maanden na aanvraag, december jongstleden eindelijk een rekeningnummer! Stichtingen en verenigingen worden tegenwoordig onderworpen aan een vragenvuur; wie worden je investeerders, doe je zaken met niet-Europese landen, hoeveel contant geld gaat er om in je stichting? Et cetera. En we hebben nog geluk gehad, want kort na onze aanvraag nam onze bank geen aanvragen van stichtingen en verenigingen meer in behandeling. Bij andere banken kon dit sowieso al niet.

## WEBSITE

Naast het Prikbord is sinds kort informatie te vinden van nuttige sites voor als je een stuk grond op het oog hebt en wilt weten of 'houtige opstanden' (zoals een voedselbos) daar wel zijn toegestaan, wat de hoogteligging is, enzovoorts. De informatie vind je op de pagina 'Praktische informatie' (onder het kopje 'Ondergrondgegevens/regelgeving'). Hier vind je ook een link naar de presentatie die onze stichting gaf tijdens een kennisbijeenkomst van de Provincie Zeeland.



## CONTACTGEGEVENS

Eerste contact bij voorkeur per mail: [info@platformvoedselbossen.nl](mailto:info@platformvoedselbossen.nl)

Telefoon: 06 - 145 512 04

Bankgegevens: NL22 RBRB 8835 8260 55, Stichting Platform Voedselbossen, Middelburg

KvK-nummer: 82352151

Bestuur: Viviane Smit (voorzitter), Anne Marieke Linskens (penningmeester), Imco Flipse (secretaris)

Website: [www.platformvoedselbossen.nl](http://www.platformvoedselbossen.nl)

Prikbord: [www.platformvoedselbossen.nl/prikbord](http://www.platformvoedselbossen.nl/prikbord)

Facebook: <https://www.facebook.com/PlatformVoedselbossen>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/platformvoedselbossen>